

BADEN-WÜRTTEMBERGISCHE MEHRKAMPFMEISTERSCHAFTEN

Donnerstag, 30. Mai 2024 Jahnwettkampf Ablaufplanung weiblich

		Hallenöffnung		
		Schwimmen	Tauchen	Springen
09:30	10:00 00:30	 	414,415,416	411,412
	10:00 10:30 00:30	 	 	414,415,416
	10:30 11:00 00:30	411,412	 	
	10:30 11:00 00:30	414,415,416	 	

		Hallenöffnung		
		Weit 2	Wurf 2	Lauf 1
10:00	10:30 00:30	417	410	413
	10:30 11:00 00:30	413	417	410
	11:00 11:30 00:30	 	413	417
		 	 	

		Leichtathletik		
		Weit 1	Wurf 1	Lauf 1
12:30	13:15 00:45	 	411,412	414,415,416
	13:00 13:45 00:45	 	414,415,416	411,412
	13:30 14:15 00:45	414,415,416	 	

		6 Kampfrichter		
		Boden 1	Stufenbarren 1	Sprung 1
12:30	13:00 00:30	417	410	413
	13:00 13:30 00:30	410	413	417
	13:30 14:00 00:30	413	417	

		Gerätturnen		
		Boden 1	Stufenbarren 1	Sprung 1
15:30	16:15 00:45	411,412	414	415, 416
	16:15 17:00 00:45	415, 416	411,412	414
	17:00 17:45 00:45	414	415, 416	
	17:30 18:15 00:45	 	 	

		Schwimmen		
		Schwimmen	Tauchen	Springen
15:00	16:00 00:45	410	 	
	16:00 16:45 00:45	 	413,417	410
	16:45 17:30 00:45	413,417	 	
	17:30 18:15 00:45	 	 	413,417

Donnerstag, 30. Mai 2024 Jahnwettkampf Ablaufplanung männlich

Gerätturnen			Hallenöffnung		
			Boden 1	Barren 1	Sprung 1
09:30	10:00	00:30	Einturnen an allen Geräten		
	10:00	10:30 00:30	418, 420	421	422, 423
	10:30	11:00 00:30	422, 423	418, 420	421
	11:00	11:30 00:30	421	422, 423	

Hallenöffnung		
Boden 2	Barren 2	Sprung 2
Einturnen an allen Geräten		
419	424	425
425	419	424
424	425	

Leichtathletik				
		Weit 1	Wurf 1	Lauf 1
12:00	12:30	00:30		418, 420
	13:00	13:30 00:30	422, 423	418, 420
	13:30	14:00 00:30		421
	14:00	14:30 00:30	421	422, 423

Weit 2	Wurf 2	Lauf 1
		419
424	419	425
425	424	
	425	424

Schwimmen, Springen, Tauchen				
		Schwimmen	Tauchen	Springen
15:00	16:00	00:45		
	16:00	16:45 00:45	422, 423 und 421	418, 420
	16:45	17:30 00:45	422, 423 und 421	
	17:30	18:15 00:45		422, 423 und 421

Schwimmen	Tauchen	Springen
419		
	424 und 425	419
424 und 425		
		424 und 425

Freitag, 31. Mai 2024 Deutscher Mehrkampf Ablaufplanung weiblich

Gerätturnen	Hallenöffnung							
	Sprung 1	Stufenbarren 1	Schwebebalken 1	Boden 1		Sprung 2	Stufenbarren 2	Boden 2
08:30 09:30	Allgemeine Erwärmung und Einturnen an allen Geräten							
09:30 10:15 00:45	440		439	441		430	431	432
10:15 11:00 00:45		440	441	439		432	430	431
11:00 11:45 00:45	441	439	440			431	432	430
11:45 12:30 00:45	439	441		440				

	Sprung 1	Stufenbarren 1	Schwebebalken 1	Boden 1		Sprung 2	Stufenbarren 2	Boden 2
13:00 14:00	Allgemeine Erwärmung und Einturnen an allen Geräten							
14:00 14:45 00:45	436	437	438	438		433	434	435
14:45 15:30 00:45	438	436	437	437		435	433	434
15:30 16:15 00:45	437	438	436	436		434	435	433

Leichtathletik								
	Weit 1	Wurf 1	Lauf 1	Schleuderball		Weit 2	Wurf 2	Lauf 1
09:00 09:45 00:45	436	437	438	439		433	434	435
09:45 10:30 00:45	438	436	437	438		435	433	434
10:30 11:15 00:45	437	438	436	437		434	435	433

	Weit 1	Wurf 1	Lauf 1	Schleuderball		Weit 2	Wurf 2	Lauf 1
13:00 13:45 00:45	440	441	439			430	431	432
13:45 14:30 00:45	439	440	441	439		432	430	431
14:30 15:15 00:45	439	440	440	441		431	432	430
15:15 16:00 00:45	441	439	438	440				

Freitag, 31. Mai 2024 Deutscher Mehrkampf Ablaufplanung männlich

Leichtathletik										
			Weit 1	Wurf 1	Lauf 1	Schleuderball		Weit 2	Wurf 2	Lauf 1
09:00	09:45	00:45	447	448	449	450		445	446	
	09:45	10:30	450	447	448	449			445	446
	10:30	11:15	448	449	450			446		445
	11:15	12:00	449	450	447					
Gerätturnen										
			Boden 1	Barren 1	Reck 1	Sprung 1		Boden 1	Barren 1	Reck 1
13:00	14:00		Allgemeine Erwärmung und Einturnen an allen Geräten							
	14:00	14:45	447	448	449	450		445	446	
	14:45	15:30	450	447	448	449			445	446
	15:30	16:15	448	449	450			446		445
	16:15	17:00	449	450	447					